

|                          | Доручак                                                                                                                                                                    | Ужина      | Ручак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ужина                                                                                                                                             |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедељак<br>17.06.2019. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са ћурећим месом (димљено ћуреће месо, кисела павлака)</li> <li>- Млеко</li> </ul>                          | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Фино вариво са јунећим месом</b> (јунећи бут, кромпир, црни лук, шаргарепа, грашак, кукуруз, пиринач)</li> <li>- <b>Салата од свежег крастаца</b></li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Воћни јогурт са вишњама</b> (смрзнуте вишње, шећер, ванила, јогурт)</li> </ul>                        |
| Уторак<br>18.06.2019.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прженице (хлеб, јаја, млеко, уље)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                                                                    | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Потаж од бундеве</b> (бундева, празилук, бели лук, целер, кромпир, маслац, брашно, со бибер, зачин, першун)</li> <li>- <b>Панирани рибљи штапићи</b> (филет ослића, со, кук. брашно, уље)</li> <li>- <b>Шарени прилог</b> (кукуруз, шаргарепа, грашак, просо, маслац)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Интегрални медањаци</b> (интегрално брашно, јаја, мед, цимет, маслац)</li> <li>- Млеко</li> </ul>     |
| Среда<br>19.06.2019      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Палента са сиром</b> (палента, млеко, вода, маслац, фета сир, со)</li> <li>- Млеко</li> </ul>                                  | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Крем чорба од блитве/спанаћа</b> (шаргарепа, целер, спанаћ, блитва, бели лук, кук. брашно, маслац, со)</li> <li>- <b>Шпагети са болоњез сосом</b> (јунећа плећка, шаргарепа, целер, црни и бели лук, пар. пире, тестенина)</li> <li>- <b>Купус салата са ротквицма</b> (купус, со, јабуково сирће, уље, ротквица)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Пужићи са сиром</b> (пшенично брашно, кисела павлака, уље, млеко, сусам)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> |
| Четвртак<br>20.06.2019   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Проја са спанаћем</b> (кукурузни гриз, пшенично брашно, јаја, сир, јогурт, уље, смрз. спанаћ, со)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Пилеће печење</b> (пилећи батак/карабатак, со, уље)</li> <li>- <b>Динстана шаргарепа са павлаком</b> (шаргарепа, празилук, бели лук, уље, маслац, со, бибер, павлака)</li> <li>- <b>Зелена салата</b> (зелена салата, јаб. сирће, со, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ванила пудинг</b> (млеко, шећер, прашак за пудинг)</li> </ul>                                         |
| Петак<br>21.06.2019      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са туњевином, крем сиром и павлаком</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                                            | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Потаж од поврћа</b> (шаргарепа, целер, кромпир, празилук, карфиол, броколи, маслац, брашно, млеко)</li> <li>- <b>Пилав са белим месом</b> (пилећи филе, шаргарепа, црни и бели лук, пиринач, уље, со, зачин, першун)</li> <li>- <b>Маринирана цвекла</b> (цвекла, со, шећер, сирће, вода)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Мраморни колач</b> (јаја, шећер, брашно, уље, млеко, какао)</li> <li>- Чај са лимуном</li> </ul>      |

|          | Е-вредност (kCal) | Беланчевине (gr) | Масти (gr) | Угљених Хидрата (gr) | Калцијума (mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц (mg) | Витамин А | Витамин В1 (mg) | Витамин В2 (mg) |
|----------|-------------------|------------------|------------|----------------------|----------------|-------------|----------------|-----------|-----------------|-----------------|
| Норматив | 4200              | 34               | 36         | 128                  | 475            | 6.8         | 40             | 642       | 0.5             | 0.7             |
| Просек   | 4623              | 37               | 38         | 156                  | 586            | 8.3         | 76             | 926       | 0.68            | 0.86            |