

Доручак		Ужина		Ручак		Ужина	
Понедељак 22.07.2019.	- Хлеб - Намаз са сусамом (крем сир, сусам, со, першунов лист) - Чај	Свеже воће	- Фино вариво са јунећим месом (јунећи бут, кромпир, црни лук, шаргарепа, грашак, кукуруз, пиринач) - Купус салата - Хлеб	- Штрудла са сиром (брашно, млеко, уље, јаја, сир) - Јогурт			
Уторак 23.07.2019.	- Пита зељаница (коре за питу, јаја, сир, јогурт, уље, брикети спанаћа, со) - Јогурт	Свеже воће	- Сочиво са сувим говеђим месом (сочиво, суво говеђе месо, шаргарепа, црни лук, кромпир) - Парадајз салата - Хлеб	- Колач са овсеним пахуљицама (маслац, јаје, шећер, овсене пахуљице) - Чај			
Среда 24.07.2019	- Хлеб - Маслац/мед - Млеко	Свеже воће	- Боранија са белим пилећим месом (пилећи филе, смрз. боранија, црни и бели лук, шаргарепа, кромпир, пар. пире, пшенично брашно, алева паприка, со, зачин, уље, першун) - Кисела павлака - Хлеб	- Пица ролат (пш. брашно, млеко, уље, квасац, со, пар. пире, качкаваљ, пилећа прса, јунећа печеница, оригано) - Јогурт			
Четвртак 25.07.2019	- Проја са спанаћем (кукурузни гриз, пшенично брашно, јаја, сир, јогурт, уље, смрзнути спанаћ, со) - Јогурт	Свеже воће	- Крем чорба од броколија (броколи, шаргарепа, целер, першун, бели лук, уље, брашно, млеко, со) - Запечени макарони са сиром (тестенина без јаја, јаја, млеко, фета сир, уље, со) - Витаминска салата (љубичасти и бели купус, шаргарепа, јабука, со, лимунов сок, уље)	- Ролат са џемом (брашно, јаја, џем од кајсије, шећер) - Чај			
Петак 26.07.2019	- Хлеб - Намаз са крем сиром и куваним јајетом - Млеко	Свеже воће	- Телећа супа са резанцима (телеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, першун, црни и бели лук, тестенина са јајима, со, зачин, бибер, лорбер) - Мусака од јунећег меса са спанаћем (јунећа плећка, црни и бели лук, шаргарепа, брикети спанаћа, пиринач, уље, со, бибер, јаја, млеко) - Јогурт - Хлеб	- Воћни јогурт са бананом (пудинг ванила, банана)			

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Просек	4476	36	37	142	632	7.5	85	856	0.63	0.85