

| Доручак                  |                                                                                                                                                                      | Ужина      | Ручак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ужина                                                                                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедељак<br>29.07.2019. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Павлака, јунећа печеница</li> <li>- Чај</li> </ul>                                                          | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ћуфте у парадајз сосу (јунећи бут, црни и бели лук, презла, јаја, млеко, уље, пар. пире, уље, брашно, со, бибер, алева паприка)</li> <li>- Кромпир пире (кромпир, млеко, маслац, со)</li> <li>- Кисели краставци</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Воћни јогурт са вишњама (смрзнуте вишње, шећер, ванила, јогурт)</li> </ul>                        |
| Уторак<br>30.07.2019.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прженице</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                                                                                       | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сладак купус са јунећим месом (јунећи бут, купус, црни и бели лук, шаргарепа, целер, кромпир, пар. пире, алева паприка, со, бибер, лорбер, пшенично брашно, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Интегрални медењаци (интегрално брашно, јаја, мед, цимет, маслац)</li> <li>- Млеко</li> </ul>     |
| Среда<br>31.07.2019      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Просена проја (кукурузно брашно, јаја, кис. млеко, ољуштено зрно проса, сир, со, уље)</li> <li>- Млеко</li> </ul>           | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Крем чорба од блитве/спанаћа (шаргарепа, целер, спанаћ/блитуа, бели лук, млеко, кукурузно брашно, маслац, со)</li> <li>- Шпагети са болоњез сосом (јунећа плећка, шаргарепа, целер, црни и бели лук, пар. пире)</li> <li>- Краставац салата</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пужићи са сиром (пшенично брашно, кисела павлака, уље, млеко, сусам)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> |
| Четвртак<br>01.08.2019   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пица гибаница (коре за питу, јаја, јогурт, уље, качкаваљ, парадајз пире, пилећа прса, оригано)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пилеће печење (пилећи батак/карабатак, со, уље)</li> <li>- Динстана шаргарепа са павлаком (шаргарепа, празилук, бели лук, уље, маслац, со, бибер, кисела павлака)</li> <li>- Зелена салата (зелена салата, јаб. сирће, со, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ванила пудинг (млеко, шећер, прашак за пудинг)</li> </ul>                                         |
| Петак<br>02.08.2019      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са туњевином, крем сиром и павлаком</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                                      | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Потаж од поврћа (шаргарепа, целер, кромпир, празилук, карфиол, броколи, маслац, пшенично брашно, млеко)</li> <li>- Пилав са белим месом (пилећи филе, шаргарепа, црни и бели лук, пиринач, уље, со, зачин, першун)</li> <li>- Маринирана цвекла (цвекла, со, шећер, сирће)</li> <li>- Хлеб</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мраморни колач (јаја, шећер, брашно, уље, млеко, какао)</li> <li>- Чај са лимуном</li> </ul>      |

|          | Е-вредност (kCal) | Беланчевине (gr) | Маси (gr) | Угљених Хидрата (gr) | Калцијума (mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц (mg) | Витамин А | Витамин В1 (mg) | Витамин В2 (mg) |
|----------|-------------------|------------------|-----------|----------------------|----------------|-------------|----------------|-----------|-----------------|-----------------|
| Норматив | 4200              | 34               | 36        | 128                  | 475            | 6.8         | 40             | 642       | 0.5             | 0.7             |
| Просек   | 4623              | 37               | 38        | 156                  | 586            | 8.3         | 76             | 926       | 0.68            | 0.8             |