

| Доручак                  |                                                                                                                                              | Ужина      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ручак |                                                                                                                                                | Ужина |  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| Понедељак<br>12.08.2019. | <ul style="list-style-type: none"><li>- Хлеб</li><li>- Намаз са крем сиром и куваним јајетом</li><li>- Јогурт</li></ul>                      | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"><li>- Крем чорба од карфиола (карфиол, шаргарепа, бели лук, млеко, зачин, кукуруз, кромпир)</li><li>- Пилеће месо са пиринчем и шаргарепом (пилећи филе, пиринач, бели лук, шаргарепа, бибер, першун, уље, зачин)</li><li>- Краставац салата</li><li>- Хлеб</li></ul>                                |       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Овсени кексићи (овсене пахуљице, мед, суво грожђе, прашак за пециво, маслац)</li><li>- Млеко</li></ul> |       |  |
| Уторак<br>13.08.2019.    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Хлеб</li><li>- Маслац, џем од шљива</li><li>- Млеко</li></ul>                                        | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"><li>- Јунећа супа са резанцима (јунећа плећка, шаргарепа, целер, першун, зачин)</li><li>- Мусака са тиквицама и јунећим месом (јунеће млевено месо, тиквице, шаргарепа, црни лук, бибер, пиринач, першун, кукуруз, млеко, јаја, зачин)</li><li>- Купус салата са ротквицама</li><li>- Хлеб</li></ul> |       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Медено срце колач (какао, пшенично брашно, уље, шећер, јогурт, џем од кајсије)</li><li>- Чај</li></ul> |       |  |
| Среда<br>14.08.2019      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Качамак (кукурузно брашно, вода, маслац)</li><li>- Млеко</li></ul>                                   | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"><li>- Грашак са белим месом (пилећи филе, црни и бели лук, шаргарепа, целер, смрзнуги грашак, уље, зачин, со, бибер, алева паприка, пшенично брашно, першунов лист)</li><li>- Парадајз салата</li><li>- Хлеб</li></ul>                                                                               |       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Пита са јабукама (коре за питу, јабука, цимет, прашак за пециво)</li><li>- Млеко</li></ul>             |       |  |
| Четвртак<br>15.08.2019   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Пита зељаница (коре за питу, јаја, сир, јогурт, уље, брикети спанаћа, со)</li><li>- Јогурт</li></ul> | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"><li>- Гулаш са пилећим месом (пилеће белом есо, црни лук, шаргарепа, парадајз пире, уље)</li><li>- Макалоне</li><li>- Витаминска салата</li></ul>                                                                                                                                                    |       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ролат са џемом (брашно, јаја, џем кајсија, шећер)</li><li>- Чај</li></ul>                              |       |  |
| Петак<br>16.08.2019      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Пшенични гриз (гриз, млеко, маслац, шећер, со)</li></ul>                                             | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"><li>- Јунећа чорба (јунећи бут, шаргарепа, црни лук, першун, целер, млеко, јаја)</li><li>- Фаширана векна (јунећи бут, уље, црни лук, презла, јаја)</li><li>- Кромпир пире (кромпир, маслац, млеко)</li><li>- Хлеб</li></ul>                                                                         |       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Обланда (обланда, млеко, шећер, маслац, кекс)</li><li>- Чај са лимуном</li></ul>                       |       |  |

|          | Е-вредност<br>(kCal) | Беланчевине<br>(gr) | Масти (gr) | Угљених<br>Хидрата (gr) | Калцијума<br>(mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц<br>(mg) | Витамин А | Витамин В1<br>(mg) | Витамин В2<br>(mg) |
|----------|----------------------|---------------------|------------|-------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Норматив | 4200                 | 34                  | 36         | 128                     | 475               | 6.8         | 40                | 642       | 0.5                | 0.7                |
| Просек   | 4325                 | 36                  | 39         | 135                     | 592               | 7.3         | 55                | 826       | 0.71               | 0.93               |