

Доручак		Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак 09.09.2019.	- Хлеб - Намаз са сусамом (крем сир, сусам, со, першун лист) - Чај	Свеже воће	- Пилећа крем чорба (пилећи филе, шаргарепа, целер, пашканат, першун, карфиол, броколи, бели лук, млеко, пшенично брашно) - Пасуљ пребранац (бели пасуљ, црни и бели лук, празилук, пар.пире, алева паприка, лаворов лист, со, бибер) - Зелена салата (зелена салата, јаб.сирће, со, уље) - Хлеб	- Штрудла са сиром (брашно, млеко, уље, јаја, сир) - Јогурт
Уторак 10.09.2019.	- Пита зељаница (коре за питу, јаја, сир, јогурт, уље, брикети спанаћа, со) - Јогурт	Свеже воће	- Сочиво са сувим говеђим месом (сочиво, суво говеђе месо, шаргарепа, црни лук, кромпир) - Парадајз салата - Хлеб	- Колач са овсеним пахуљицама (маслац, јаје, шећер, овсене пахуљице) - Чај
Среда 11.09.2019	- Хлеб - Маслац и мед - Млеко	Свеже воће	- Пилеће печење (пилећи батак/карабатак, со, уље) - Пире од поврћа (кромпир, шаргарепа, карфиол, маслац, млеко, со) - Цвекла - Хлеб	- Пица ролат (пш. брашно, млеко, уље, квасац, со, пар.пире, качкаваљ, пил.прса, јунећа печеница, оригано) - Јогурт
Четвртак 12.09.2019	- Проја са спанаћем (кук.гриз, пш. брашно, јаја, сир, јогурт, уље, смрз. спанаћ, со) - Јогурт	Свеже воће	- Крем чорба од броколија (броколи, шаргарепа, целер, першун, бели лук, уље, брашно, млеко, со) - Запечени макарони са сиром (тестенина без јаја, јаја, млеко, фета сир, уље, со) - Витаминска салата (љубичасти и бели купус, шаргарепа, јабука, со, лимунов сок, уље)	- Ролат са џемом (брашно, јаја, џем кајсија, шећер) - Чај
Петак 13.09.2019	- Хлеб - Намаз са крем сиром и куваним јајетом - Млеко	Свеже воће	- Телећа супа са резанцима (телеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, першун, црни и бели лук, тестенина са јајима, со, зачин, бибер, лорбер) - Мусака од јунећег меса са спанаћем (јунећа плећка, црни и бели лук, шаргарепа, брикети спанаћа, пиринач, уље, со, бибер, јаја, млеко) - Јогурт - Хлеб	- Воћни јогурт са бананом (пудинг ванила, банана)

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Просек	4476	38	36	144	632	7.7	87	858	0.63	0.86