

	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак 30.09.2019.	- Прженице (хлеб, јаја, млеко) - Чај	Свеже воће	- Пилеће печење (батак и карабатак, уље) - Пире од спанаћа (спанаћ, млеко, брашно, бели лук, уље, маслац) - Маринирана цвекла - Хлеб	- Овсена каша (овсене пахуљице, шећер, млеко)
Уторак 01.10.2019.	- Слани мафин са сиром (кукурузно и пшенично брашно, сир, уље) - Јогурт	Свеже воће	- Лазане (корџе за лазане, јунеће млевено месо, парадајз пире, шећер, оригано, млеко, уље) - Мешана салата (купус и краставац) - Хлеб	- Обланда са кокосом и какаом (обланда, шећер, маслац, кокос, какао) - Чај
Среда 02.10.2019	- Качамак (кукурузно брашно, млеко, јогурт, ситан сир) - Јогурт	Свеже воће	- Лесковачка мућкалица (телеће месо, парадајз, паприка, црни лук, црвена паприка - блага, уље, зачин) - Пиринач (пиринач, шаргарепа, уље, црни лук) - Хлеб	- Пудинг од ваниле (млеко, шећер, пудинг од ваниле)
Четвртак 03.10.2019	- Хлеб - Намаз са маслацем и џеџом од кајсија - Млеко	Свеже воће	- Потаж од поврћа (карфиол, грашак, шаргарепа, уље, млеко, јаја, зачин) - Грилована ћуретина (ћуреће бело месо, кукурузно брашно, уље) - Динстана шаргарепа са кукурузом (павлака, шаргарепа, црни лук, уље, брашно, кукуруз) - Парадајз салата - Хлеб	- Бухтла са џеџом од јагода (брашно, квасац, со, шећер, џеџ од јагода)
Петак 04.10.2019	- Ролница са сиром (пшенично брашно, квасац, со, шећер) - Јогурт	Свеже воће	- Грашак са јунећим месом (грашак, црни лук, шаргарепа, брашно, јунеће месо, уље, зачин, кромпир) - Витаминска салата (бели и црвени купус, шаргарепа, јабука) - Хлеб	- Пита са јабуком (корџе за питу без јаја, шећер, јабуке, уље)

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Просек	4784	194.4	237.1	476.3	612	21.3	206	2960	3.8	4.3