

	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак 28.10.2019.	- Намаз са маслацом и џемом од шипурка - Хлеб - Млеко	Свеже воће	- Грашак са пилећим месом (грашак, црни лук, шаргарепа, брашно, пилеће месо, уље, зачин, кромпир) - Мешана салата (купус, краставац, со, уље) - Хлеб	- Пудинг од ваниле (млеко, шећер, пудинг од ваниле)
Уторак 29.10.2019.	- Попара (хлеб, сир, уље, млеко) - Јогурт	Свеже воће	- Чорба од поврћа (чорба микс, млеко, јаја, уље) - Похована пилетина (пилеће месо, брашно, презле, млеко, јаја, со, уље) - Бећар паприкаш (парадајз, паприка, црни лук, уље, со, јаја, брашно, парадајз пире) - Хлеб	- Колач са какаом (брашно, млеко, какао, маслац)
Среда 30.10.2019	- Пројарице са сиром (пшенично и кукурузно брашно, сир, уље, јаја) - Јогурт	Свеже воће	- Телећи медаљони у сосу од сира (телетина, сир, уље, брашно, млеко, со) - Спанаћ пире (спанаћ, млеко, маслац, уље, со, брашно) - Маринирана цвекла - Хлеб	- Штрудла са маком (брашно, квасац, млеко, јаја, уље, мак, шећер, маслац)
Четвртак 31.10.2019	- Пита зељаница (коре за питу, јаја, сир, јогурт, уље, брикети спанаћа, со)	Свеже воће	- Супа са резанцима (коцка, резанци, шаргарепа, со, зачин, лорбер) - Пуњене тиквице (тиквице, јунеће млевено месо, црни лук, пиринач, уље, со, зачин, јаја, брашно) - Купус салата (купус, со, уље) - Хлеб	- Пециво са еурокремом (брашно, млеко, шећер, еурокрем) - Млеко
Петак 01.11.2019	- Хлеб - Пилећа прса и крем сир - Млеко	Свеже воће	- Уштипци од јунећег меса (јунеће млевено месо, брашно, црни лук, неутрална павлака, јаја) - Динстана боранија (боранија, црни лук, со, брашно, першун) - Витаминска салата (бели и љубичасти купус, шаргарепа, јабука, лимунов сок) - Хлеб	- Слани мафин (брашно, млеко, со, сир, уље) - Јогурт

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Маси (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Просек	4724	213.3	217.8	493.7	622	21.9	214	2996	3.7	4.3