

	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак 09.12.2019.	- Хлеб - Намаз са јунећом печеницом и павлаком (јунећа печеница, павлака) - Јогурт	Свеже воће	- Пасуљ са јунетином (пасуљ, јунеће месо, шаргарепа, црни лук, брашно, уље, зачин) - Купус салата (купус, со, уље, сирће) - Хлеб	- Чоколадни колач (брашно, маслац, млеко, какао, чоколада) - Млеко
Уторак 10.12.2019.	- Слани мафин са сиром (пшенично и кукурузно брашно, сир, уље, јаја) - Јогурт	Свеже воће	- Натур шницла у сосу (телеће месо, брашно, млеко, уље, зачин, густин) - Динстана шаргарепа са купусом (шаргарепа, црни лук, уље, кукуруз, павлака) - Мешана салата (купус, краставац, уље, сирће) - Хлеб	- Сутлијаш (пиринач, цимет, млеко, шећер)
Среда 11.12.2019	- Хлеб - Намаз са џемом од шипурка и маслацом (џем од шипурка, маслац) - Чај	Свеже воће	- Слатки купус са месом (купус, јунеће месо, шаргарепа, црни лук, парадајз пире, уље, брашно, зачин) - Парадајз салата - Хлеб	- Лења пита са вишњом (брашно, млеко, јаја, шећер, уље, вишња)
Четвртак 12.12.2019	- Хлеб - Намаз са пилетином (пилеће бело месо, краставчићи, кисела павлака) - Јогурт	Свеже воће	- Пилеће печење (пилећи батак или карабатак, уље, зачин) - Ђувеч (кромпир, грашак, боранија, црни лук, шаргарепа, пиринач, уље, зачин) - Маринирана цвекла - Хлеб	- Интегрални троугао са фета сиром (брашно, интегрално брашно, фета сир, уље) - Јогурт
Петак 13.12.2019	- Мекике са сиром (брашно, уље, квасац, шећер, сир) - Јогурт	Свеже воће	- Уштипци од телећег меса (телеће млевено месо, брашно, црни лук, неутрална павлака, јаја) - Бећар паприкаш (парадајз, паприка, црни лук, уље, јаја, брашно, парадајз пире) - Хлеб	- Колач са бананом (банана, млевени кекс, јаја, млеко, брашно, шећер)

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Просек	4468	189.4	198.9	460.9	608	23	199	2946	3.5	4.3