

	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
<b>Понедељак</b> 10.02.2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са џемом од кајсија и маслацем</li> <li>- Млеко</li> </ul>	Свеже воће	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Слатки купус са месом (купус, јунеће месо, шаргарепа, црни лук, парадајз пире, уље, брашно, зачин)</li> <li>- Парадајз салата</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пита са јабуком (коре за питу без јаја, шећер, јаја, јабука, уље)</li> <li>- Млеко</li> </ul>
<b>Уторак</b> 11.02.2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Палента са сиром и спанаћем (палента, сир, маслац, спанаћ, млеко)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>	Свеже воће	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пилећа чорба (чорба микс, млеко, јаја, уље, пилеће месо)</li> <li>- Шпагети карбонара (шпагети, суво говеђе месо, неутрална павлака, јаја, качкавал, бели лук, першун, бибер)</li> <li>- Мешана салата (купус и краставац, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Шпанска проја (палента брашно, сир, уље, паприка, краставац, јунећа печеница)</li> </ul>
<b>Среда</b> 12.02.2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пужићи са сиром (пшенично брашно, кисела павлака, уље, млеко, сусам)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>	Свеже воће	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пилетина у ајмоку (пилеће бело месо, уље, брашно, млеко, сирће, бели лук)</li> <li>- Царска мешавина (броколи, шаргарепа, карфиол)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Колач са маком (брашно, млеко, мак, какао, маслац)</li> <li>- Млеко</li> </ul>
<b>Четвртак</b> 13.02.2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Прженице (хлеб, јаја, млеко)</li> <li>- Чај</li> </ul>	Свеже воће	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пилеће печење (батак и карабатак, уље)</li> <li>- Пире од спанаћа (спанаћ, млеко, брашно, бели лук, уље, маслац)</li> <li>- Маринирана цвекла</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Овсена каша (овсене пахуљице, шећер, млеко)</li> </ul>
<b>Петак</b> 14.02.2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Слани мафин са сиром (пшенично и кукурузно брашно, сир, уље)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>	Свеже воће	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лазање (коре за лазање, јунеће млевено месо, парадајз пире, шећер, оригано, млеко, уље)</li> <li>- Мешана салата (купус и краставац)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обланда (обланда, млеко, шећер, маслац, кекс)</li> <li>- Чај са лимуном</li> </ul>

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
<b>Норматив</b>	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
<b>Просек</b>	4777	193.2	238.4	476	611	21.9	206	2871	3.4	4.5