

|                                        | Доручак                                                                                                                                                                 | Ужина      | Ручак                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ужина                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедељак</b><br><b>07.12.2020.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са џемом од шипка и маслацем (џем од шипка, маслац)</li> <li>- Чај</li> </ul>                            | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Грашак са пилећим месом (грашак, црни лук, шаргарепа, брашно, пилеће месо, уље, зачин, кромпир)</li> <li>- Мешана салата (купус, краставац, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пециво са еурокремом (брашно, уље, квасац, маслац, млеко, јаја, шећер, еурокрем)</li> <li>- Млеко</li> </ul>                      |
| <b>Уторак</b><br><b>08.12.2020.</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Интегрални троугао са фета сиром (брашно, интегрално брашно, фета сир, уље)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                       | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Фаширана шницла (јунеће млевено месо, црни лук, презле, јаја, бели лук, уље, зачин)</li> <li>- Рестован кромпир (кромпир, црни лук, алева паприка, уље, зачин)</li> <li>- Кисели краставац</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пшенични гриз (гриз, млеко, шећер)</li> </ul>                                                                                     |
| <b>Среда</b><br><b>09.12.2020.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет са сиром и паприком (јаја, сир, паприка, уље)</li> <li>- Јогурт</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                               | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пилећа чорба (чорба микс, млеко, јаја, уље, пилеће месо, брашно, зачин)</li> <li>- Ризи бизи са пилетином (пилеће месо, црни лук, шаргарепа, уље, грашак, пиринач, зачин)</li> <li>- Витаминска салата (купус, шаргарепа, краставац, јабука)</li> <li>- Хлеб</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пужић са сиром (сир, јаја, брашно, уље)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                                                              |
| <b>Четвртак</b><br><b>10.12.2020.</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слани мафин са сиром (пшенично брашно, јаја, млеко, прашак за пециво, кукурузно брашно, сир, уље)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мусака од кромпира (кромпир, јаја, млеко, црни лук, јунеће месо, уље, брашно, зачин)</li> <li>- Маринирана цвекла (сирће, вода, цвекла)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пита са јабуком (коре за питу без јаја, шећер, јаја, јабука, уље)</li> </ul>                                                      |
| <b>Петак</b><br><b>11.12.2020.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са пилећим прсима и павлаком (пилећа прса, павлака)</li> <li>- Јогурт</li> </ul>                         | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Супа са резанцима (резанци без јаја, шаргарепа, зачин, лорбер)</li> <li>- Пилетина са сусамом (пилеће бело месо, јаја, презле, сусам, уље, брашно)</li> <li>- Динстана боранија (боранија, црни лук, брашно, уље)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Интегралне погачице са сусамом и ланом (интегрално брашно, сусам, лан, пшенично брашно, уље, квасац)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> |

|                 | Е-вредност (kCal) | Беланчевине (gr) | Масти (gr) | Угљених Хидрата (gr) | Калцијума (mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц (mg) | Витамин А | Витамин В1 (mg) | Витамин В2 (mg) |
|-----------------|-------------------|------------------|------------|----------------------|----------------|-------------|----------------|-----------|-----------------|-----------------|
| <b>Норматив</b> | 4200              | 34               | 36         | 128                  | 475            | 6.8         | 40             | 642       | 0.5             | 0.7             |
| <b>Просек</b>   | 4890              | 199.7            | 197.8      | 490.6                | 602            | 22          | 209            | 2998      | 3.2             | 3.9             |