

|                          | Доручак                                                                                                                                            | Ужина      | Ручак                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ужина                                                                                                                                    |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедељак<br>15.02.2021. |                                                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |
| Уторак<br>16.02.2021.    |                                                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |
| Среда<br>17.02.2021.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз од маслаца и џема од јагода (маслац, џем од јагода)</li> <li>- Млеко</li> </ul>     | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пасуљ са јунетином (пасуљ, јунеће месо, шаргарепа, црни лук, брашно, уље, зачин)</li> <li>- Купус салата (купус, уље, сирће)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Штрудла с маком (брашно, квасац, млеко, јаја, уље, мак, шећер, маслац)</li> </ul>               |
| Четвртак<br>18.02.2021.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пица ролница (брашно, уље, со, квасац, парадајз пире, пилећа прса, качкаваљ)</li> <li>- Јогурт</li> </ul> | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Чорба од поврћа (грашак, кромпир, шаргарепа, млеко, јаја, уље)</li> <li>- Похована пилетина (пилеће месо, брашно, презле, млеко, јаја, уље)</li> <li>- Рестован кромпир (кромпир, црни лук, алева паприка, уље, зачин)</li> <li>- Хлеб</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Чоколадни колач (брашно, маслац, млеко, какао, чоколада)</li> </ul>                             |
| Петак<br>19.02.2021.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб</li> <li>- Намаз са пилећим прсима и крем сиром (пилећа прса, крем сир)</li> <li>- Млеко</li> </ul>  | Свеже воће | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Супа са резанцима (резанци, шаргарепа, лорбер, зачин)</li> <li>- Динстана телетина у сосу (телеће месо, уље, сир, брашно, млеко, шаргарепа, густин)</li> <li>- Динстани грашак (грашак, брашно, уље, црни лук, шаргарепа)</li> <li>- Хлеб</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Колач са боровницом (боровница, јаја, млеко, брашно, какао, прашак за пециво, шећер)</li> </ul> |

|          | Е-вредност<br>(kCal) | Беланчевине<br>(gr) | Масти (gr) | Угљених<br>Хидрата (gr) | Калцијума<br>(mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц<br>(mg) | Витамин А | Витамин В1<br>(mg) | Витамин В2<br>(mg) |
|----------|----------------------|---------------------|------------|-------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Норматив | 4200                 | 34                  | 36         | 128                     | 475               | 6.8         | 40                | 642       | 0.5                | 0.7                |
| Просек   | 4632                 | 190                 | 199        | 480.5                   | 599               | 23          | 209               | 3012      | 3.8                | 4.3                |