

|                                        | Доручак                                                                                                                                                                | Ужина                                                                             | Ручак                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ужина                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедељак</b><br><b>28.12.2020.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Качамак са фета сиром</b> (кукурузно брашно, маслац, млеко, фета сир)</li> <li>- <b>Јогурт</b></li> </ul>                  | <b>Свеже воће</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Боранија са јунетином</b> (боранија, јунећа плећка, парадајз пире, црни лук, шаргарепа, брашно, зачин, уље)</li> <li>- <b>Кисело млеко</b></li> <li>- <b>Хлеб</b></li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Сутлијаш</b> (пиринач, шећер, млеко, цимет)</li> </ul>                                              |
| <b>Уторак</b><br><b>29.12.2020.</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Хлеб</b></li> <li>- <b>Намаз са маслацем и медом</b> (маслац, мед)</li> <li>- <b>Млеко</b></li> </ul>                      | <b>Свеже воће</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ћуретина у бешамел сосу</b> (ћуреће бело месо, уље, брашно, млеко, сирће, бели лук)</li> <li>- <b>Пире кромпир</b> (кромпир, млеко, маслац, уље)</li> <li>- <b>Мешана салата</b> (купус, краставац, уље)</li> <li>- <b>Хлеб</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ледене коцке</b> (шећер, млеко, брашно, јаја, маслац, чоколада, какао)</li> </ul>                   |
| <b>Среда</b><br><b>30.12.2020.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Хлеб</b></li> <li>- <b>Намаз од крем сира, јајета и сусама</b> (крем сир, јаје, сусам)</li> <li>- <b>Јогурт</b></li> </ul> | <b>Свеже воће</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Макароне са сиром</b> (макароне без јаја, сир, јаја, млеко, уље)</li> <li>- <b>Павлака</b></li> <li>- <b>Хлеб</b></li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Кекс торта са пудингом од чоколаде</b> (кекс, пудинг од чоколаде, шећер, млеко)</li> </ul>          |
| <b>Четвртак</b><br><b>31.12.2020.</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ролница са пилећим прсима</b> (пшенично брашно, квасац, шећер, пилећа прса)</li> <li>- <b>Јогурт</b></li> </ul>            | <b>Свеже воће</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Пилеће печење</b> (батак и карабатак, уље)</li> <li>- <b>Ђувеч</b> (црни лук, шаргарепа, кромпир, паприка, патлиџан, смрзнути кукуруз, пиринач, парадајз пире, уље, зачин)</li> <li>- <b>Купус салата</b></li> <li>- <b>Хлеб</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Лења пита са јабуком</b> (брашно, млеко, јаја, шећер, уље, јабука)</li> <li>- <b>Чај</b></li> </ul> |
| <b>Петак</b><br><b>01.01.2021.</b>     | <b>Нерадни дан</b>                                                                                                                                                     |  | <b>Нерадни дан</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Нерадни дан</b>                                                                                                                              |

|                 | Е-вредност<br>(kCal) | Беланчевине<br>(gr) | Маси (gr) | Угљених<br>Хидрата (gr) | Калцијума<br>(mg) | Гвожђа (mg) | Витамин Ц<br>(mg) | Витамин А | Витамин В1<br>(mg) | Витамин В2<br>(mg) |
|-----------------|----------------------|---------------------|-----------|-------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| <b>Норматив</b> | 4200                 | 34                  | 36        | 128                     | 475               | 6.8         | 40                | 642       | 0.5                | 0.7                |
| <b>Просек</b>   | 4777                 | 193.2               | 238.4     | 476                     | 611               | 21.9        | 206               | 2871      | 3.4                | 4.5                |