

Доручак		Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак	- Хлеб - Маслац, џем од шљива - Млеко	Свеже воће	- Крем чорба од карфиола (карфиол, шаргарепа, бели лук, млеко, зачин, кукуруз, кромпир) - Пилеће месо са пиринчем и шаргарепом (пилећи филе, пиринач, бели лук, шаргарепа, бибер, першун, уље, зачин) - Салата од киселог краставца - Хлеб	- Овсени кексићи (овсене пахуљице, мед, суво грожђе, прашак за пециво, маслац) - Чај
Уторак	- Хлеб - Намаз са крем сиром и куваним јајетом - Јогурт	Свеже воће	- Телећа чорба са поврћем (телеће месо, поврће за супу, празилук, зачини, пшенично брашно, першун) - Француски кромпир (кромпир, млеко, јаја, уље, со) - Салата од цвекле - Хлеб	- Медено срце колач (какао, пшенично брашно, уље, шећер, јогурт, џем од кајсије) - Чај
Среда	- Пита зељаница (коре за питу, јаја, сир, јогурт, уље, брикети од спанаћа, со) - Јогурт	Свеже воће	- Сочиво са сувим говеђим месом (сочиво, суво говеђе месо, шаргарепа, црни лук, кромпир) - Витаминска салата - Хлеб	- Сутлијаш (пиринач, млеко, шећер, ванила, цимет)
Четвртак	- Намаз павлака, кукуруз, јунећа печеница - Хлеб - Млеко	Свеже воће	- Зимско вариво од купуса и кромпира са јунећим месом (јунећи бут, црни и бели лук, шаргарепа, кељ, кромпир, со, бибер, зачин, алева паприка, уље, пшенично брашно) - Зелена салата - Хлеб	- Крекери од проса (просо, пшенично брашно, со, маслац, млеко, мед)
Петак	- Овсена каша са семенкама сунцокрета и бундеве (овсене пахуљице, млеко, семенке сунцокрета и бундеве, мед)	Свеже воће	- Грашак са белим месом (пилећи филе, црни и бели лук, шаргарепа, целер, смрзнути грашак, уље, зачин, со, бибер, алева паприка, пшенично брашно, першунов лист) - Купус салата (купус, со, уље, јабуково сирће) - Хлеб	- Пица пита (пилећа прса, парадајз пире, квасац, оригано, млеко, јаја) - Чај са лимуном

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
Норматив	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
Актуелне вредности	4325	36	39	135	592	7.3	55	826	0.71	0.93